

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>          |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Гуляш ; 96,16   | 60                     | 9,19                 | 10,02        | 2,11          | 135,32                         | 0,04          |             | 5,70          |             | 11,25                     | 95,48         | 12,77         | 1,43        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91         | 156,25                         | 0,17          |             | 23,30         |             | 11,04                     | 120,70        | 80,11         | 2,70        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,67</b>         | <b>15,47</b> | <b>71,70</b>  | <b>501,47</b>                  | <b>0,33</b>   | <b>4,00</b> | <b>29,00</b>  | <b>0,20</b> | <b>42,59</b>              | <b>249,68</b> | <b>105,08</b> | <b>7,71</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>             |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,32                        | 205                    | 1,64                 | 4,15         | 7,57          | 74,96                          | 0,05          |             | 167,27        |             | 33,58                     | 38,47         | 16,71         | 0,61        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,18                                     | 170                    | 13,60                | 16,68        | 36,51         | 350,15                         | 0,09          |             | 246,71        |             | 19,24                     | 155,15        | 38,59         | 1,29        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,04</b>         | <b>21,63</b> | <b>104,38</b> | <b>700,51</b>                  | <b>0,53</b>   | <b>4,00</b> | <b>413,98</b> | <b>0,20</b> | <b>81,52</b>              | <b>266,12</b> | <b>80,10</b>  | <b>6,35</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |              |             |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39                        | 205                    | 1,64                 | 4,15         | 7,57         | 74,96                          | 0,05          |   | 167,27        |   | 33,58                     | 38,47         | 16,71        | 0,61        |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,18                                     | 170                    | 13,60                | 16,68        | 36,51        | 350,15                         | 0,09          |   | 246,71        |   | 19,24                     | 155,15        | 38,59        | 1,29        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |   |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,04</b>         | <b>21,43</b> | <b>84,18</b> | <b>608,51</b>                  | <b>0,51</b>   |   | <b>413,98</b> |   | <b>67,52</b>              | <b>252,12</b> | <b>72,10</b> | <b>3,55</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |              |             |              |
| Вак-беляш ; 453,52  | 75                     | 8,08                 | 8,50         | 21,21        | 193,35                         | 0,09          |   | 34,69         |   | 23,41                     | 79,91         | 14,90        | 0,88        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |   | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |   |               |   | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>11,28</b>         | <b>11,70</b> | <b>40,29</b> | <b>311,25</b>                  | <b>0,12</b>   |   | <b>34,69</b>  |   | <b>142,71</b>             | <b>79,91</b>  | <b>28,90</b> | <b>1,01</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39                        | 205                    | 1,64                 | 4,15  | 7,57   | 74,96                          | 0,05          |      | 167,27  |      | 33,58                     | 38,47  | 16,71 | 0,61 |        |
| Плов из мяса птицы ; 131,2                                      | 200                    | 14,35                | 18,24 | 42,95  | 393,03                         | 0,11          |      | 290,25  |      | 22,64                     | 182,53 | 45,39 | 1,51 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |      |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03  | 12,55  | 76,52                          | 0,02          |      | 12,96   |      | 7,38                      | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого   |                        | 22,32                | 25,02 | 103,17 | 727,91                         | 0,55          |      | 470,48  |      | 78,30                     | 295,16 | 81,60 | 3,95 |        |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                        |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55  | 100                    | 10,77                | 11,33 | 28,28  | 257,73                         | 0,12          |      | 46,25   |      | 31,25                     | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          | 4,00 |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |      |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого   |                        | 14,97                | 14,73 | 57,58  | 427,73                         | 0,17          | 4,00 | 46,25   | 0,20 | 164,25                    | 120,53 | 41,87 | 4,07 | 182,29 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                |                        |                      |       |       |                                |               |      |         |      |                           |        |        |      |        |
| Гуляш ; 96,16   | 60                     | 9,19                 | 10,02 | 2,11  | 135,32                         | 0,04          |      | 5,70    |      | 11,25                     | 95,48  | 12,77  | 1,43 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95  | 22,91 | 156,25                         | 0,17          |      | 23,30   |      | 11,04                     | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |      |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20 | 92,00                          | 0,02          | 4,00 |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого   |                        | 17,67                | 15,47 | 71,70 | 501,47                         | 0,33          | 4,00 | 29,00   | 0,20 | 42,59                     | 249,68 | 105,08 | 7,71 |        |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                   |                        |                      |       |       |                                |               |      |         |      |                           |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39                        | 205                    | 1,64                 | 4,15  | 7,57  | 74,96                          | 0,05          |      | 167,27  |      | 33,58                     | 38,47  | 16,71  | 0,61 |        |
| Плов из мяса птицы ; 131,18                                     | 170                    | 13,60                | 16,68 | 36,51 | 350,15                         | 0,09          |      | 246,71  |      | 19,24                     | 155,15 | 38,59  | 1,29 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,80  | 39,40                          | 0,15          |      |         |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |      |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03  | 12,55 | 76,52                          | 0,02          |      | 12,96   |      | 7,38                      | 15,66  | 2,70   | 0,18 |        |
| Итого   |                        | 21,57                | 23,46 | 96,73 | 685,03                         | 0,53          |      | 426,94  |      | 74,90                     | 267,78 | 74,80  | 3,73 | 182,29 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП</b>            |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Гуляш ; 96,17   | 70                     | 10,72                | 11,69        | 2,46         | 157,85                         | 0,04          |   | 6,60          |             | 13,12                     | 111,38        | 14,89        | 1,67        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91        | 156,25                         | 0,17          |   | 23,30         |             | 11,04                     | 120,70        | 80,11        | 2,70        |              |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,26</b>         | <b>22,74</b> | <b>51,95</b> | <b>484,88</b>                  | <b>0,31</b>   |   | <b>65,90</b>  | <b>0,08</b> | <b>32,38</b>              | <b>253,98</b> | <b>99,20</b> | <b>5,17</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>               |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01         | 9,42         | 91,67                          | 0,06          |   | 207,75        |             | 40,88                     | 47,33         | 20,77        | 0,76        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,53                                      | 220                    | 17,60                | 21,59        | 47,25        | 454,32                         | 0,12          |   | 319,28        |             | 24,91                     | 200,79        | 49,93        | 1,67        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,42</b>         | <b>27,20</b> | <b>96,77</b> | <b>729,39</b>                  | <b>0,55</b>   |   | <b>527,03</b> |             | <b>80,49</b>              | <b>306,62</b> | <b>87,50</b> | <b>4,08</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>                               |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Гуляш ; 96,17   | 70                     | 10,72                | 11,69 | 2,46   | 157,85                         | 0,04          |   | 6,60    |      | 13,12                     | 111,38 | 14,89  | 1,67 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95  | 22,91  | 156,25                         | 0,17          |   | 23,30   |      | 11,04                     | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                     | 2,63                 | 2,66  |        | 35,00                          |               |   | 23,80   |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10   | 52,88                          |               |   | 36,00   | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03  | 12,55  | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96   |      | 7,38                      | 15,66  | 2,70   | 0,18 |        |
| Итого   |                        | 22,42                | 27,43 | 64,50  | 596,40                         | 0,33          |   | 102,66  | 0,08 | 139,76                    | 329,64 | 107,40 | 5,42 | 97,90  |
| <b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>                                  |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01  | 9,42   | 91,67                          | 0,06          |   | 207,75  |      | 40,88                     | 47,33  | 20,77  | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы; 131,53                                      | 220                    | 17,60                | 21,59 | 47,25  | 454,32                         | 0,12          |   | 319,28  |      | 24,91                     | 200,79 | 49,93  | 1,67 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50    |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого   |                        | 24,86                | 27,64 | 114,04 | 804,19                         | 0,58          |   | 532,53  |      | 98,09                     | 318,72 | 97,40  | 6,50 | 109,64 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01         | 9,42          | 91,67                          | 0,06          |             | 207,75        |             | 40,88                     | 47,33         | 20,77        | 0,76        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,53                                      | 220                    | 17,60                | 21,59        | 47,25         | 454,32                         | 0,12          |             | 319,28        |             | 24,91                     | 200,79        | 49,93        | 1,67        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |             | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,95</b>         | <b>29,23</b> | <b>109,32</b> | <b>805,91</b>                  | <b>0,57</b>   |             | <b>539,99</b> |             | <b>87,87</b>              | <b>322,28</b> | <b>90,20</b> | <b>4,26</b> |               |
| <b>полдник ОБЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Вак-беляш ; 453,55  | 100                    | 10,77                | 11,33        | 28,28         | 257,73                         | 0,12          |             | 46,25         |             | 31,25                     | 106,53        | 19,87        | 1,17        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |             |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,97</b>         | <b>14,73</b> | <b>57,58</b>  | <b>427,73</b>                  | <b>0,17</b>   | <b>4,00</b> | <b>46,25</b>  | <b>0,20</b> | <b>164,25</b>             | <b>120,53</b> | <b>41,87</b> | <b>4,07</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Гуляш ; 96,17   | 70                     | 10,72                | 11,69        | 2,46          | 157,85                         | 0,04          |   | 6,60          |             | 13,12                     | 111,38        | 14,89        | 1,67        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91         | 156,25                         | 0,17          |   | 23,30         |             | 11,04                     | 120,70        | 80,11        | 2,70        |               |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,26</b>         | <b>22,74</b> | <b>51,95</b>  | <b>484,88</b>                  | <b>0,31</b>   |   | <b>65,90</b>  | <b>0,08</b> | <b>32,38</b>              | <b>253,98</b> | <b>99,20</b> | <b>5,17</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                   |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01         | 9,42          | 91,67                          | 0,06          |   | 207,75        |             | 40,88                     | 47,33         | 20,77        | 0,76        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,53                                      | 220                    | 17,60                | 21,59        | 47,25         | 454,32                         | 0,12          |   | 319,28        |             | 24,91                     | 200,79        | 49,93        | 1,67        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,95</b>         | <b>29,23</b> | <b>109,32</b> | <b>805,91</b>                  | <b>0,57</b>   |   | <b>539,99</b> |             | <b>87,87</b>              | <b>322,28</b> | <b>90,20</b> | <b>4,26</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

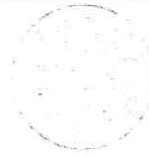
| Прием пищи,<br>наименование блюда                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>             |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Гуляш ; 96,17  | 70                     | 10,72                | 11,69        | 2,46         | 157,85                         | 0,04          |              | 6,60          |             | 13,12                     | 111,38        | 14,89         | 1,67        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                 | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91        | 156,25                         | 0,17          |              | 23,30         |             | 11,04                     | 120,70        | 80,11         | 2,70        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01                                 | 10                     | 2,63                 | 2,66         |              | 35,00                          |               |              | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50          | 0,07        |               |
| Масло сливочное ; 401,08                               | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |              | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |               | 0,02        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                   | 200                    |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>20,89</b>         | <b>25,40</b> | <b>39,27</b> | <b>467,98</b>                  | <b>0,33</b>   |              | <b>89,70</b>  | <b>0,08</b> | <b>134,78</b>             | <b>333,48</b> | <b>113,10</b> | <b>5,36</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23 | 255                    | 1,75                 | 4,87         | 6,02         | 76,06                          | 0,04          | 30,02        | 407,15        | 1,96        | 48,48                     | 44,33         | 20,67         | 0,70        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,19                            | 200                    | 14,35                | 18,24        | 42,95        | 393,03                         | 0,11          |              | 290,25        |             | 22,64                     | 182,53        | 45,39         | 1,51        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                   | 200                    |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>18,94</b>         | <b>23,85</b> | <b>80,04</b> | <b>609,89</b>                  | <b>0,30</b>   | <b>30,02</b> | <b>702,90</b> | <b>1,96</b> | <b>97,42</b>              | <b>277,96</b> | <b>88,56</b>  | <b>5,53</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>               |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Гуляш ; 96,16   | 60                     | 9,19                 | 10,02        | 2,11         | 135,32                         | 0,04          |             | 5,70          |             | 11,25                     | 95,48         | 12,77         | 1,43        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                  | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91        | 156,25                         | 0,17          |             | 23,30         |             | 11,04                     | 120,70        | 80,11         | 2,70        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                    | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Сок фруктовый; 86,02                                    | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,67</b>         | <b>15,47</b> | <b>59,02</b> | <b>449,57</b>                  | <b>0,35</b>   | <b>4,00</b> | <b>29,00</b>  | <b>0,20</b> | <b>44,99</b>              | <b>269,18</b> | <b>113,48</b> | <b>7,83</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                  |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет ; 53,54 | 205                    | 1,43                 | 4,04         | 4,85         | 62,47                          | 0,03          |             | 326,79        |             | 39,66                     | 36,07         | 16,63         | 0,56        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,17                             | 170                    | 12,20                | 15,51        | 36,51        | 334,08                         | 0,09          |             | 246,71        |             | 19,24                     | 155,15        | 38,59         | 1,29        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                    | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,47</b>         | <b>20,29</b> | <b>72,43</b> | <b>537,35</b>                  | <b>0,27</b>   |             | <b>579,00</b> |             | <b>85,20</b>              | <b>242,32</b> | <b>77,72</b>  | <b>5,17</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                       |                        |                      |       |       |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,78                             | 35                     | 9,34                 | 10,54 |       | 132,20                         | 0,02          |      | 4,79    | 0,14 | 7,81                      | 95,80  | 9,22  | 0,69 |        |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23  | 21,41 | 160,45                         | 0,16          |      | 0,75    | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |       |       |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                                      | 40                     | 0,09                 | 1,94  | 20,07 | 98,16                          |               |      |         | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |      | 5,50    |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                        | 14,60                | 19,15 | 58,75 | 465,61                         | 0,21          |      | 11,04   | 3,43 | 38,17                     | 219,79 | 94,53 | 5,68 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                          |                        |                      |       |       |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17                               | 200                    | 1,51                 | 3,40  | 7,39  | 66,86                          | 0,05          |      | 161,92  |      | 29,18                     | 35,42  | 16,26 | 0,60 |        |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34                             | 150                    | 12,78                | 20,41 | 30,44 | 356,62                         | 0,07          | 1,35 | 185,00  | 4,32 | 17,12                     | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |       |       |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                                      | 40                     | 0,09                 | 1,94  | 20,07 | 98,16                          |               |      |         | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого   |                        | 14,38                | 25,75 | 57,90 | 521,64                         | 0,12          | 1,35 | 346,92  | 5,11 | 48,62                     | 204,76 | 50,49 | 1,88 | 182,29 |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

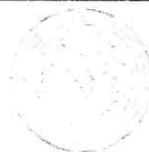
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)</b>                     |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Гуляш ; 96,16   | 60                     | 9,19                 | 10,02        | 2,11          | 135,32                         | 0,04          |             | 5,70          |             | 11,25                     | 95,48         | 12,77         | 1,43        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41         | 160,45                         | 0,16          |             | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания, 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,32</b>         | <b>16,75</b> | <b>70,20</b>  | <b>505,67</b>                  | <b>0,32</b>   | <b>4,00</b> | <b>6,45</b>   | <b>2,70</b> | <b>41,99</b>              | <b>240,83</b> | <b>100,15</b> | <b>7,55</b> |               |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)</b>                        |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17                               | 200                    | 1,51                 | 3,40         | 7,39          | 66,86                          | 0,05          |             | 161,92        |             | 29,18                     | 35,42         | 16,26         | 0,60        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,17   | 170                    | 12,20                | 15,51        | 36,51         | 334,08                         | 0,09          |             | 246,71        |             | 19,24                     | 155,15        | 38,59         | 1,29        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11   | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,95</b>         | <b>19,95</b> | <b>101,27</b> | <b>659,14</b>                  | <b>0,54</b>   |             | <b>414,13</b> |             | <b>80,72</b>              | <b>261,17</b> | <b>81,55</b>  | <b>5,96</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглий




Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)      | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>                                     |                        |                      |              |              |                                |               |   |              |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,79                             | 45                     | 12,01                | 13,55        |              | 170,02                         | 0,03          |   | 6,16         | 0,18        | 10,04                     | 123,20        | 11,86        | 0,88        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   | 0,75         | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |              |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |              | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>17,26</b>         | <b>21,63</b> | <b>54,10</b> | <b>479,99</b>                  | <b>0,22</b>   |   | <b>12,41</b> | <b>3,25</b> | <b>40,01</b>              | <b>247,18</b> | <b>97,15</b> | <b>5,86</b> | <b>97,90</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)      | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>                                     |                        |                      |              |              |                                |               |   |              |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                             | 30                     | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |   | 4,08         |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   | 0,75         | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |              |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |              | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>13,21</b>         | <b>17,06</b> | <b>54,10</b> | <b>422,58</b>                  | <b>0,21</b>   |   | <b>10,33</b> | <b>3,07</b> | <b>36,71</b>              | <b>205,58</b> | <b>93,15</b> | <b>5,57</b> | <b>81,36</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78                             | 35                     | 9,34                 | 10,54        |              | 132,20                         | 0,02          |             | 4,79          | 0,14        | 7,81                      | 95,80         | 9,22         | 0,69        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |             | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                      | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |             |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,60</b>         | <b>19,15</b> | <b>58,75</b> | <b>465,61</b>                  | <b>0,21</b>   |             | <b>11,04</b>  | <b>3,43</b> | <b>38,17</b>              | <b>219,79</b> | <b>94,53</b> | <b>5,68</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17                              | 200                    | 1,51                 | 3,40         | 7,39         | 66,86                          | 0,05          |             | 161,92        |             | 29,18                     | 35,42         | 16,26        | 0,60        |               |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34                             | 150                    | 12,78                | 20,41        | 30,44        | 356,62                         | 0,07          | 1,35        | 185,00        | 4,32        | 17,12                     | 169,30        | 34,00        | 1,25        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |             |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,81</b>         | <b>25,66</b> | <b>70,52</b> | <b>573,00</b>                  | <b>0,15</b>   | <b>1,35</b> | <b>352,42</b> | <b>4,89</b> | <b>65,83</b>              | <b>216,85</b> | <b>60,37</b> | <b>4,29</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>                                  |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Гуляш ; 96,17   | 70                     | 10,72                | 11,69        | 2,46          | 157,85                         | 0,04          |              | 6,60          |             | 13,12                     | 111,38        | 14,89         | 1,67        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41         | 160,45                         | 0,16          |              | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,29</b>         | <b>18,66</b> | <b>67,62</b>  | <b>511,00</b>                  | <b>0,33</b>   |              | <b>12,85</b>  | <b>2,50</b> | <b>47,46</b>              | <b>254,83</b> | <b>104,17</b> | <b>7,41</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>                                     |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18                              | 250                    | 1,77                 | 4,20         | 8,75          | 80,66                          | 0,06          | 30,00        | 202,40        | 1,90        | 36,48                     | 44,28         | 20,32         | 0,75        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,42  | 220                    | 15,79                | 20,06        | 47,25         | 432,33                         | 0,12          |              | 319,28        |             | 24,90                     | 200,78        | 49,93         | 1,66        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11   | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |              | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70          | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,89</b>         | <b>26,89</b> | <b>108,65</b> | <b>772,91</b>                  | <b>0,57</b>   | <b>30,00</b> | <b>534,64</b> | <b>1,90</b> | <b>83,46</b>              | <b>319,22</b> | <b>89,75</b>  | <b>4,24</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                                   |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Гуляш ; 96,16   | 60                     | 9,19                 | 10,02        | 2,11          | 135,32                         | 0,04          |             | 5,70          |             | 11,25                     | 95,48         | 12,77         | 1,43        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41         | 160,45                         | 0,16          |             | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,32</b>         | <b>16,75</b> | <b>70,20</b>  | <b>505,67</b>                  | <b>0,32</b>   | <b>4,00</b> | <b>6,45</b>   | <b>2,70</b> | <b>41,99</b>              | <b>240,83</b> | <b>100,15</b> | <b>7,55</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                                      |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17                               | 200                    | 1,51                 | 3,40         | 7,39          | 66,86                          | 0,05          |             | 161,92        |             | 29,18                     | 35,42         | 16,26         | 0,60        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,17   | 170                    | 12,20                | 15,51        | 36,51         | 334,08                         | 0,09          |             | 246,71        |             | 19,24                     | 155,15        | 38,59         | 1,29        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11   | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,51</b>         | <b>19,71</b> | <b>104,20</b> | <b>676,34</b>                  | <b>0,53</b>   | <b>4,00</b> | <b>408,63</b> | <b>0,20</b> | <b>77,12</b>              | <b>263,07</b> | <b>79,65</b>  | <b>6,34</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b> |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Мясо отварное ; 675,2                    | 40                     | 12,05                | 10,37 |       | 141,26                         | 0,04          |   |         | 0,26 | 9,51                      | 121,82 | 14,48 | 1,78 |       |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39   | 165                    | 5,08                 | 4,95  | 22,91 | 156,25                         | 0,17          |   | 23,30   |      | 11,04                     | 120,70 | 80,11 | 2,70 |       |
| Чай с сахаром; 283                       | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17        | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                    |                        | 17,18                | 16,51 | 45,62 | 399,26                         | 0,21          |   | 23,30   | 0,74 | 22,38                     | 242,54 | 94,73 | 4,53 | 97,90 |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>    |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08  | 255                    | 2,02                 | 5,01  | 9,42  | 91,67                          | 0,06          |   | 207,75  |      | 40,88                     | 47,33  | 20,77 | 0,76 |       |
| Плов из мяса птицы; 131,42               | 220                    | 15,79                | 20,06 | 47,25 | 432,33                         | 0,12          |   | 319,28  |      | 24,90                     | 200,78 | 49,93 | 1,66 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,11          | 200                    |                      |       | 9,80  | 39,40                          | 0,15          |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18       | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                    |                        | 17,89                | 26,48 | 81,89 | 638,12                         | 0,33          |   | 527,03  | 0,57 | 67,71                     | 248,14 | 70,91 | 2,44 | 93,10 |

Начальник ОДЦП



Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>      |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо отварное ; 675,2                    | 40                     | 12,05                | 10,37        |              | 141,26                         | 0,04          |             |               | 0,26        | 9,51                      | 121,82        | 14,48        | 1,78        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39   | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91        | 156,25                         | 0,17          |             | 23,30         |             | 11,04                     | 120,70        | 80,11        | 2,70        |               |
| Чай с сахаром; 283                       | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31       | 35                     | 0,06                 | 1,71         | 17,37        | 85,18                          |               |             |               |             | 1,94                      | 0,03          | 0,21         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>                             |                        | <b>17,19</b>         | <b>17,03</b> | <b>50,26</b> | <b>422,59</b>                  | <b>0,21</b>   |             | <b>23,30</b>  | <b>0,26</b> | <b>22,79</b>              | <b>242,55</b> | <b>94,80</b> | <b>4,54</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>         |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205                    | 1,64                 | 4,15         | 7,57         | 74,96                          | 0,05          |             | 167,27        |             | 33,58                     | 38,47         | 16,71        | 0,61        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,17              | 170                    | 12,20                | 15,51        | 36,51        | 334,08                         | 0,09          |             | 246,71        |             | 19,24                     | 155,15        | 38,59        | 1,29        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11          | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17        | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |             |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |               |
| Сок фруктовый; 86,02                     | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>                             |                        | <b>14,89</b>         | <b>21,05</b> | <b>86,81</b> | <b>602,29</b>                  | <b>0,31</b>   | <b>4,00</b> | <b>413,98</b> | <b>0,68</b> | <b>68,35</b>              | <b>207,64</b> | <b>63,44</b> | <b>4,72</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |                 |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|-----------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)         | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                  |                        |                      |              |              |                                |               |              |                 |             |                           |               |               |             |               |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1 | 155                    | 0,57                 | 3,94         | 44,69        | 221,00                         |               |              | 22,50           | 0,05        | 5,62                      | 1,50          | 0,26          | 0,04        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |              |                 |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                         | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |              |                 | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23          | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02                                       | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |                 | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>1,66</b>          | <b>6,08</b>  | <b>94,94</b> | <b>451,06</b>                  | <b>0,02</b>   | <b>4,00</b>  | <b>22,50</b>    | <b>1,04</b> | <b>22,24</b>              | <b>15,54</b>  | <b>8,49</b>   | <b>2,90</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                     |                        |                      |              |              |                                |               |              |                 |             |                           |               |               |             |               |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18                 | 250                    | 1,77                 | 4,20         | 8,75         | 80,66                          | 0,06          | 30,00        | 202,40          | 1,90        | 36,48                     | 44,28         | 20,32         | 0,75        |               |
| Котлеты морковные ; 692                                    | 200                    | 4,52                 | 9,48         | 13,36        | 159,29                         | 0,12          | 8,88         | 3 398,40        | 3,81        | 93,98                     | 144,45        | 70,15         | 1,47        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                            | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |              |                 |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                         | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |              |                 | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23          | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50            |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>6,82</b>          | <b>16,06</b> | <b>69,25</b> | <b>452,31</b>                  | <b>0,36</b>   | <b>38,88</b> | <b>3 606,30</b> | <b>6,50</b> | <b>150,38</b>             | <b>200,87</b> | <b>100,60</b> | <b>4,67</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |          |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|----------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С    | А (мкг)  | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                   |                        |                      |       |       |                                |               |      |          |      |                           |        |       |      |        |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1 | 155                    | 0,57                 | 3,94  | 44,69 | 221,00                         |               |      | 22,50    | 0,05 | 5,62                      | 1,50   | 0,26  | 0,04 |        |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |      |          |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                         | 40                     | 0,09                 | 1,94  | 20,07 | 98,16                          |               |      |          | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                       | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20 | 92,00                          | 0,02          | 4,00 |          | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого  |                        | 1,66                 | 6,08  | 94,94 | 451,06                         | 0,02          | 4,00 | 22,50    | 1,04 | 22,24                     | 15,54  | 8,49  | 2,90 |        |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                      |                        |                      |       |       |                                |               |      |          |      |                           |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17                  | 200                    | 1,51                 | 3,40  | 7,39  | 66,86                          | 0,05          |      | 161,92   |      | 29,18                     | 35,42  | 16,26 | 0,60 |        |
| Котлеты морковные ; 692                                    | 200                    | 4,52                 | 9,48  | 13,36 | 159,29                         | 0,12          | 8,88 | 3 398,40 | 3,81 | 93,98                     | 144,45 | 70,15 | 1,47 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                            | 200                    |                      |       | 9,80  | 39,40                          | 0,15          |      |          |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                         | 40                     | 0,09                 | 1,94  | 20,07 | 98,16                          |               |      |          | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |      | 5,50     |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого  |                        | 6,56                 | 15,26 | 67,89 | 438,51                         | 0,35          | 8,88 | 3 565,82 | 4,60 | 143,08                    | 192,01 | 96,54 | 4,52 | 182,29 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78                             | 35                     | 9,34                 | 10,54        |              | 132,20                         | 0,02          |             | 4,79          | 0,14        | 7,81                      | 95,80         | 9,22         | 0,69        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |             | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                      | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |             |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,60</b>         | <b>19,15</b> | <b>58,75</b> | <b>465,61</b>                  | <b>0,21</b>   |             | <b>11,04</b>  | <b>3,43</b> | <b>38,17</b>              | <b>219,79</b> | <b>94,53</b> | <b>5,68</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17                              | 200                    | 1,51                 | 3,40         | 7,39         | 66,86                          | 0,05          |             | 161,92        |             | 29,18                     | 35,42         | 16,26        | 0,60        |               |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34                             | 150                    | 12,78                | 20,41        | 30,44        | 356,62                         | 0,07          | 1,35        | 185,00        | 4,32        | 17,12                     | 169,30        | 34,00        | 1,25        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |             |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,81</b>         | <b>25,66</b> | <b>70,52</b> | <b>573,00</b>                  | <b>0,15</b>   | <b>1,35</b> | <b>352,42</b> | <b>4,89</b> | <b>65,83</b>              | <b>216,85</b> | <b>60,37</b> | <b>4,29</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.