

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Республики Башкортостан


Администрации городского округа город Уфа Республики

Башкортостан

МАОУ Школа № 49

РАССМОТРЕНО

на заседании ШМО
учителей физической
культуры



Рыбалкина С.В.

Протокол №5
от «29» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора
по УВР



Лактионова И.А.
от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор МАОУ
Школа № 49

Газизова С.Х.
Приказ № 234
от «30» августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 3741714)

учебного предмета «Физическая культура»

для обучающихся 5 – 9 классов

г. Уфа 2023

•
,
,
,
•
-
,
,
,
•
,
,
•
,
,
•
,
,
,
•
,
,
•
,
•
,
•
,
•
,
•
-
,
•

,

.

,

,

.

,

.

,

,

.

,

:

(

),

(

)

-

(

).

«

»,

,

,

«

».

:

,

,

(

),

,

.

,

,

.

«

»,

.

« »

».

,
»,

«

102 (3), 6 ó 102 (3), 7 ó
 ó 102 (3), 8 ó 102 (3), 9
 ó 102 (3). «
 » 150 (1
).

« ».

« »,

().

(),

().

:

90°,

,

().

:

,

.

«

».

«

».

,

.

«

»,

.

,

«

».

,

,

«

»

,

«

».

.

,

«

»,

«

»

«

»,

,

.

,

,

.

,

«

»,

«

»,

«

»

«

»,

(

).

« ».

,

.

-

,

,

().

« »() « »().

-

,

,

,

().

:

,

,

().

().

« ».

,

,

.

:

« »,

,

()

()

.

« ».

,

,

,

,

,

,

.

« ».

.

:

,

,

.

:

,

.

.

.

.

,

.

.

.

,

.

,

,

.

«

».

,

,

,

-

.

7

.

,

...

.

,

.

.

.

.

.

.

,

.

,

.

.

«

».

:

«

».

:

,

.

-

.

« ».

,

, , ().

, ().

().

,

().

().

« ».

,

« ».

.

()

()

.

« ».

,

,

,

,

,

,

,

,

,

.

« ».

,

.

.

.

« ».

() .

() .

« » .

9

·
-
·
« ».

, ().

,
().

,
().

,
(). :

, - ,
().

« ».

:

,
« ».
« ».

« ».

: ,

, ·

« ».

: ·

·
« ».

· : ,
, , , ·

· :

,

, · : ,

, ·

, ,

« ».

(10615).

365

2)

360°.

180°

()

3)

4)

()

).

()

« »

(« »).

180° 360°.

()

⋮

-

,

;

,

;

,

,

;

,

;

,

;

,

,

;

;

,

;

,

;

,

,

;

,

,

,

;

,

,

;

,

,

;

,

;

,

,

,

.

,

,

.

:

,

;

,

;

,

;

,

,

:

,

,

;

,

-

;

,

,

,

;

,

,

;

,

.

5

:

,

;

,

,

;

,

;

,

,

;

() « »
();

(),
();

;
»;
ó);

;
(
,
);
(
,
(
,
,
)

6 :

,
;
;
;

;

;

;

,
,

(), ;

- ();

;
« » ,
,

;
,

(' ó);

;

:

(,);

(,);

(, ,).

, ;

; « »;

, ; « »;
« » ();

();
(); - ,

, ();

();

« » « »;

; ,

, , (ó);

; - :

(,);

(
);
(
,
).

8

:

,
;
«
»,
;
;
;
;
;

();

();

« »

, ;

;

,
,
(ó
);

, « »,

-

;

,

,

;

();

« » ();

, - ();

,

();

;

;

;

, ;

;

: ,

, ,

,

;

-

.

5

/					()
1.					
1.1		2			https://resh.edu.ru/
		2			
2.					
2.1		2			https://resh.edu.ru/
		2			
1.					
1.1	-	3			https://resh.edu.ru/
		3			
2.					
2.1	(" ")	5			https://resh.edu.ru/
2.2	(" ")	6			https://resh.edu.ru/
2.3	(" ")	9			https://resh.edu.ru/

)				
2.4	" .") (9			https://resh.edu.ru/
2.5	" .") (9			https://resh.edu.ru/
2.6	" .") (5			https://resh.edu.ru/
2.7	" ") (18			https://o-gto.ru/
		61			
		68	0	0	

6

/					()
1.					
1.1		2			https://resh.edu.ru/
		2			
2.					
2.1		2			https://resh.edu.ru/
		2			
1.					
1.1	-	3			https://resh.edu.ru/
		3			
2.					
2.1	(" ")	5			https://resh.edu.ru/
2.2	(" ")	6			https://resh.edu.ru/
2.3	(" ")	9			https://resh.edu.ru/

2.4	" .) (9			https://resh.edu.ru/
2.5	" .) (9			https://resh.edu.ru/
2.6	" .) (5			https://resh.edu.ru/
2.7	") (18			https://o-gto.ru/
		61			
		68	0	0	

7

/					()
1.					
1.1		2			https://resh.edu.ru/
		2			
2.					
2.1		2			https://resh.edu.ru/
		2			
1.					
1.1	-	3			https://resh.edu.ru/
		3			
2.					
2.1	(" ")	5			https://resh.edu.ru/
2.2) ("	6			
2.3) ("	9			https://resh.edu.ru/
2.4	. (9			https://resh.edu.ru/

	" ")				
2.5	" · ") (9			https://resh.edu.ru/
2.6	" · ") (5			https://resh.edu.ru/
2.7	" ") (18			https://o-gto.ru/
		61			
		68	0	0	

8

/					()
1.					
1.1		2			https://resh.edu.ru/
		2			
2.					
2.1		2			https://resh.edu.ru/
		2			
1.					
1.1	-	3			https://resh.edu.ru/
		3			
2.					
2.1	(" ")	5			https://resh.edu.ru/
2.2	(" ")	6			https://resh.edu.ru/
2.3	(" ")	9			https://resh.edu.ru/

2.4	(" ")	0			
2.5	" . ") (9			https://resh.edu.ru/
2.6	" . ") (9			https://resh.edu.ru/
2.7	" . ") (5			https://resh.edu.ru/
2.8	" ") (18			https://o-gto.ru/
		61			
		68	0	0	

/					()
1.					
1.1		2			https://resh.edu.ru/
		2			
2.					
2.1		2			https://resh.edu.ru/
		2			
1.					
1.1	-	3			https://resh.edu.ru/
		3			
2.					
2.1	(" ")	5			https://resh.edu.ru/
2.2	(" ")	6			https://resh.edu.ru/
2.3	(" ")	9			https://resh.edu.ru/

2.4	(" ")	0			
2.5	" . ") (9			https://resh.edu.ru/
2.6	" . ") (9			https://resh.edu.ru/
2.7	" . ") (5			https://resh.edu.ru/
2.8	" ") (18			https://o-gto.ru/
		61			
		68	0	0	

