

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Республики Башкортостан

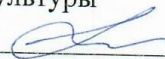
Администрации городского округа город Уфа Республики

Башкортостан

МАОУ Школа № 49

РАССМОТРЕНО

на заседании ШМО
учителей физической
культуры



Рыбалкина С.В.
Протокол №5
от «29» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора
по УВР



Лактионова И.А.
от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор МАОУ
Школа № 49



Газизова С.Х.
Приказ № 234
от «30» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 3741319)

учебного предмета «Физическая культура»

для обучающихся 10 – 11 классов

г.Уфа 2023

«

»

10611

ó

ó

.
- «
»,
,
«
»
,

«
».
, ó 204 : 10', ó 102 (3), 11 ó
102 (3).
ó 34 (1), 11 ó 34 (1, ó 68 : 10).

(, ,).
, .
,

(, - ,)
-) .
- «
» - ,
« (ó) »
» «

16617 .

. , :
«
», «
».

(,) .
,

«

».

368624

(

).

«

».

«

».

,

.

«

»

,

,

,

-

.

.

,

.

.

.

.

.

,

.

«

-

»,

,

.

.

.

.

.

.

,

.

,

,

,

,

.

.

,

,

,

(

.

,

« - ».
:
, .
(, ,).
« ».
, .
»
, - .
« ».
, .
, .
(, ,)
,).
(,)
(, , ,)
, -).
(, ,)
, , ().
(, ,)
, (,)
, ().
().
().
, .
(.

(10615).

, .
(, ,)
,).

() ().

,

,

,

().

,

.

,

.

.

.

.

-

.

.

()

()

.

.

.

().

,

(

).

.

,

,

.

.

.

.

(),

.

.

(, -).

-

.

-

.

.

.

« »

.

,

,

,

,

.

()

().

,

,

.

.

(, , ,).

.

, (,),

,

,

,

.

,

.

,

,

.

.

.

.

(),

()

(),

,

,

,

()

(),

(

,

, ,

),

,

(
)

(« »),

« » ().

.

,

(

« »).

,

« »

.

-

(

).

.

() .

« » .

.
.
(, .) .

.
, , , .
.
.

(,) .
« » .

, , , .

(
« » « ») .
« »

.
, .

, , « », « » .
« » .

« » .
« »

(, ,) .

. () ()

(, , « »).

180 360.

. () ,

,

.

.

, « »

.

, ,

.

, .

.

.

.

,

.

(, , ,

).

.

.

.

.

-

.

.

1) :
:
;
,
;
,
;
, , ,
, , ,
;
,
;
;

2) :
,
, , , ,
, , , ,
;
,
, , , , ,
, , , , ,
;
, , , , ,
;

3) - :
;
, ;
- ;
;

8)

,

;

.

:

,

,

;

,

;

;

;

.

,

,

,

.

:

,

;

,

;

,

;

;

;

;

,

;

,

;

,

.

:

-

,

;

;

;

(');

,

;

;

-

,

,

;

;

,

;

,

;

;

,

;

,

;

,

,

,

;

,

,

,

;

-

,

;

,

,

,

,

,

;

,

.

:

;

,

,

:

;

;

,

:

;

.

:

,

,

:

;

,

;

;

:

;

;

;

,

,

:

;

:

;

:

;

;

;

,

:

,

:

;

,

,

:

;

,

:

;

;

;

,

;

;

;

.

:

;

,

;

,

:

,

,

;

;

,

,

,

;

;

,

.

10

.

«

»:

,

,

;

«

»,

-

-

;

’
,
.
« »:
,
, - ;
,
, ;
,
« ».
« »:
,
;
,
;
,
;
,
,
,
(, ,
);
, «
».

:
« »:

,

;

,

,

;

,

«

»:

,

;

,

;

«

»,

,

«

»:

,

;

,

;

,

;

(

,

,

,

);

,

«

».

10

/					()
1.					
1.1		2			https://resh.edu.ru/
1.2		1			https://resh.edu.ru/
		3			
2.					
2.1	-	3			https://resh.edu.ru/
		3			
1. -					
1.1	-	2			https://resh.edu.ru/
		2			
2. -					
2.1	« ».	5			https://resh.edu.ru/

2.2	« ».	5			https://resh.edu.ru/
2.3	« ».	5			https://resh.edu.ru/
		15			
3. -					
3.1	« »	0			https://resh.edu.ru/
		0			
4. « »					
4.1		5			https://resh.edu.ru/
4.2		6			https://resh.edu.ru/
		11			
		34	0	0	

11

/					()
1.					
1.1		3			https://resh.edu.ru/
1.2		1			https://resh.edu.ru/
		4			
2.					
2.1		3			https://resh.edu.ru/
2.2	« »	3			https://resh.edu.ru/
		6			
1.					
1.1	-	4			https://resh.edu.ru/
		4			

2. -					
2.1	«	».	9		https://resh.edu.ru/
2.2	«	».	9		https://resh.edu.ru/
2.3	«	».	9		https://resh.edu.ru/
			27		
3. -					
3.1	«	»	6		https://resh.edu.ru/
			6		
4. «					
»					
4.1			10		https://resh.edu.ru/
4.2			11		https://resh.edu.ru/
			21		
			68	0	0

